

きららお便り便

令和6年3月号



節分の様子



地域密着型特別養護老人ホーム
きほう苑きらら

お問い合わせ 096-232-1122

<https://seiyou-kai.net/>

最近の行事について

- 2月 3日 節分イベント
- 2月13日 ひな人形飾り付け
- 3月 3日 ひな祭り
理容の日
- 3月12日 焼き芋イベント
- 3月23日 誕生会
- 3月下旬 花見ドライブ（桜）予定
- 4月 8日 花祭り

節分（豆まき）



鬼とおかめの登場で
びっくりされる場面もあり



お休み中にも
鬼たちがお邪魔しました



利用者の皆様にしっかりと
鬼退治をしていただきました



節分の日には、職員が鬼とおかめに扮して、苑内を練り歩きました。利用者の皆様は元気よく豆をまかれ、無病息災を願いました。

梅の花見学や苑庭散歩



お隣の病院の庭には
梅や山茶花が立派に咲いていました



花壇の花も
どんどん咲き出しました



天気の良い日には利用者の皆様に苑庭散歩を楽しんでいただいております。花壇の草花や梅の花を愛でることができました。

段々と春の陽気を感じるようになり、桜の開花が待ち遠しい限りです。

機能訓練より

利用者の皆様の生活動作も機能訓練の一環として捉え、具体的に、車椅子足漕ぎ訓練、立位訓練等を行っています。



車椅子足漕ぎ訓練の様子

足漕ぎの前後で
膝の具合を確認します

この時期、寒さで意欲低下が起こったり、身体を動かすことが減ったりして、筋肉が固くなり、今まで自分で出来ていたこと（立つ、座る、移動する、食事、衣服の着替え、等々）が、次第に難しくなる場合があります。



立位訓練の様子



立たれた後は喜ばれて
いらっしゃいました



声かけ、対話、レクリエーションや苑庭散歩による気分転換も図りつつ、意欲を引き出しながら訓練を行い、利用者の皆様の心身機能が維持・向上できるよう努めていきます。

看護より

新型コロナウイルス感染症において、令和5年5月から感染症法上の5類に移行し、国として、段階的に通常の医療体制に移行されました。

それに伴い、令和6年度の新型コロナ予防接種については、基本的に65歳以上の方の重症化予防を目的として、秋冬に自治体による定期接種が行われることとなりました。

今後、町から情報が入り次第、ご家族の皆様にお知らせしたいと存じます。