

# きららお便り便

令和5年12月号



## 機能訓練の様子



地域密着型特別養護老人ホーム  
きほう苑きらら

お問い合わせ 096-232-1122

<https://seiyou-kai.net/>

## 最近の行事について

- 12月12日 理容の日
- 12月18日 芋掘りイベント
- 12月21日 ゆず湯
- 12月25日 クリスマスイベント
- 12月28日 餅つき
- 1月 1日 獅子舞
- 1月12日 どんどや

レクリエーションにはいろいろありますが、大きく分けて集団で行うものと個人で行うものがあります。



## 風船バレーでは自然と手が伸びます

集団レクリエーションでは、散歩や風船バレーなどを通して、他者とのコミュニケーションを盛んにし、入居者・ショート利用者の皆様にとって楽しみながら身体機能の維持・向上を目指していただきます。



苑庭散歩をしながら  
植わっている花や野菜を取りに向かいます



散歩後には、花瓶に活けます



# 生活リハに繋がるレクリエーション



## 塗り絵や計算問題に取り組まれる様子

個人レクリエーションでは、職員と一緒に、積み木、パズルや簡単な計算などを行うことにより、入居者・ショート利用者の方の『出来た』という充実感を得ていただきながら、認知機能低下の予防を図り、生活の質の維持・向上を目指していただきます。



## レクの合間に記念撮影



## コップ積みや積み木は集中力が高まります

入居者・ショート利用者皆様の日々の機能訓練はもちろんのこと、生活リハビリとして、こういったレクリエーションも大事にしてまいります。

## 実習生訪問



風船バレーに参加される学園大生



入居者の皆様へ挨拶される熊大生

9月4日から10月14日まで、学園大生がきららにて社会福祉や介護保険についての実習を受けられました。

また、12月7日には、きらら嘱託医（清藤先生）の元で実習中の熊大医学生が来苑し、高齢者医療・介護の連携の様子について見学されました。

それぞれ、入居者、ショート利用者の皆様からたくさんの学びの機会をいただきました。

## インフルエンザ予防接種



入居者の方へ説明の様子



職員の接種の様子

入居者の皆様のインフルエンザ予防接種を10月12日に実施いたしました。

職員についても、同日以降順次行いました。毎シーズンではありますが、職員にとっても、いつまでも注射は苦手なものです。

寒さ厳しく続きますが、職員一同、引き続き細心の注意を払いながら感染対策にあたっております。