

# きららお便り便

令和4年 10月号



## 苑庭散歩の様子

### 最近の行事について

- 10月10日 コスモドライブ 28日まで
- 10月20日 誕生会
- 10月25日 理容の日
- 10月29日 紅葉コンサート
- 11月18日 誕生会



地域密着型特別養護老人ホーム  
きほう苑きらら

お問い合わせ 096-232-1122

<https://seiyou-kai.net/>

# 介護より 敬老祝賀会

9月16日に敬老祝賀会を開催しました。苑からはお祝い対象者の方と、全員利用者の方へ記念品を贈呈いたしました。

また、お昼は祝い膳を美味しく召し上がられていらっしゃいました。皆様、これからもますます元気で長生きされますようお祈りいたします。

※お祝い対象者(米寿 3名様、卒寿2名様、白寿 2名様)

**祝**  
ご長寿の  
お慶びを  
申し上げます





## 介護より

## きらら縁日

コロナ禍にて、毎年恒例のきほう苑祭りの代わりに、昨年に引き続き「きらら縁日」を9月25日に開催しました。

利用者の皆様はそれぞれ、綿菓子、かき氷、鈴カステラ、ジュースやノンアルコール飲料を片手に楽しいひと時を過ごされました。

他にも、昔懐かしい映画鑑賞(いつでも夢を)や、くじ引き等のイベントにて、沢山の素敵な笑顔が見られました。中でも昭和映画スターが載ったポスターとの記念撮影は大盛況でした。





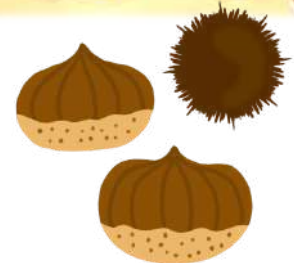






## 介護より 誕生会

9月の誕生会ではホットケーキ作りに挑戦しました。  
利用者の皆様は、それぞれ「作る担当」、「混ぜる担当」、「飾付の担当」と「食べる担当」(笑)に分かれて、懸命に楽しまれていらっしゃいました。  
皆で一緒に力を合わせて作ったケーキのお味はいかがでしたでしょうか？



# 機能訓練より

ご家族の皆様の中には、『訓練ってどういうことをしてるんだろう?』と疑問に思われている方もいらっしゃるかと思います。

ご家族の面会時や書面にて訓練状況を今後も説明させていただきますので、不明な点がありましたら遠慮なくお尋ねいただきたいと思います。



## 看護より 皮膚のケアについて

高齢者の皮膚は、外的刺激に対して脆弱で外傷や皮膚損傷が起こりやすく、乾燥による皮膚バリア機能の低下から、細菌感染や皮膚損傷といったスキントラブルが生じやすくなります。

特に皮膚の乾燥は、痒み(掻痒感)により皮膚を掻くことで皮膚が損傷し、さらに痒みが増すという悪循環に陥り、新たな皮膚トラブルを引き起こしますので、早期に発見・対応する事が大事です。さらに、低栄養状態、糖尿病や抗がん薬治療など、疾患や治療の状況によっても、皮膚トラブル発生のリスクが高まることがあります。

皮膚トラブルを予防するために重要なのが、日ごろのお手入れです。

きららでは、高齢者の皮膚の特徴を踏まえ、利用者の皆様の状態に合わせて、スキンケアの基本である「洗浄・保湿・保護」のケアを、トラブルのない方でも1週間に2回は実施し、ケアの際には、全身の皮膚の観察と自覚症状の確認を行いながら、トラブルの予防に努めています。

