

# きららお便り便

令和4年 8月号



## 読み上げレクの様子

最近の行事について

8月23日 誕生会  
理容の日

8月25日 総合防災訓練

※9月は敬老会、縁日を開催予定



清陽会

地域密着型特別養護老人ホーム  
きほう苑きらら

お問い合わせ 096-232-1122

<https://seiyou-kai.net/>

## 介護より 七夕の様子



6月下旬から、入居者、ショート利用者の皆様と一緒に飾り作りを行い、7月に入り、笹にそれぞれの短冊や飾りを色鮮やかに飾りつけました。

## 誕生会の様子



7月の誕生会では、入居者の皆様には昼食にお赤飯を召し上がっていただきました。おやつの時間にはケーキとハッピーバースデーの合唱で対象の方をお祝いし、ご本人様も含めて皆様の笑顔が多く見られました。

猛暑とコロナの影響で外出する機会がなかなかありませんが、これからも苑内で楽しく過ごしていただけるように頑張ってまいります。



7月25日おやつは、いつもと場所を変えて多目的ホールにて、入居者の皆様と一緒に『フルーチェ』を作りました。「どんだけ注いでいいの」「固まってきよるばい」といった声が聞かれ、楽しいおやつ作りの時間となりました。

おやつを召し上がっていただいた後は、隣のテラスで屋上散歩を行い、記念撮影となりました。

## 熱中症について 看護より

近年、夏の猛暑による熱中症の発生が増えています。実は、熱中症により救急搬送されている方のうち、約6割が高齢者です。

高齢者が熱中症になりやすい理由としては、以下の3つが挙げられます。

- ①体内の水分が不足になりがち
- ②暑さやのどの渇きを感じにくくなること
- ③暑さを身体から逃がす機能が低下すること

入居者、ショート利用者の皆様の体調管理に留意し、こまめな水分補給を行いながら、この暑い夏を乗り切っていきたいと思います。



# 相談・ケアマネジャーより

新型コロナウイルスの感染者が増加し続けています。引き続き、気を引き締めて感染症対策を行いましょう。

また、施設内にウイルスを持ち込ませないためにも、窓越し面会や、ショートステイを利用される際は、対象の方やそのご家族に体調不良等がございましたら、あらかじめ、さらまで連絡くださいますよう、感染対策のご協力をよろしくお願いいたします。

## 機能訓練より

関節の可動域を広げながら、歩行に必要な筋力の向上を図ります。

歩行状態を観察しながら歩行器での歩行訓練を行います。



生活動線で、立ち上がり、足上げ動作の訓練を行い、スムーズな移乗を図ります。



股関節と膝の可動域を広げる訓練を行うことにより、正しい姿勢の維持に努めています。

下肢の筋力や可動域、全身のバランス能力が低下すると、立つ、歩くといった基本的な動作が難しくなります。入居者の皆様の今持っている力を維持向上するため、日々の生活のなかで様々な訓練を行っております。