

きららお便り便

令和4年 7月号



七夕の様子

最近の行事について

- 7月 1日 七夕飾り付け
- 7月 7日 七夕コンサート
- 7月26日 理容の日
- 7月29日 誕生会



地域密着型特別養護老人ホーム
きほう苑きらら

お問い合わせ 096-232-1122
<https://seiyou-kai.net/>

介護より 調理レクリエーション

6月16日にかしわ餅作り、25日にシソジュース作りを行いました。「若い頃は、こんな料理ばしよったよ」「料理もだいぶんせんなあ、昔は色々作りよったとよ」等、利用者の皆様からたくさんのお話を伺うことができました。

調理という普段とは違う場面で、自然と昔話に花が咲き、出来上がったものを召し上がりながら、楽しいひと時を過ごしていただきました。

かしわ餅
作り



シソジュース
作り





6月30日に誕生会を行いました。6月に誕生日を迎える方が4名おられ、お祝いの色紙の贈呈でとても喜ばれていました。

また、おやつの中には利用者の皆様にケーキを召し上がっていただき、「美味しい」「こりゃ旨かばい」と、とても満足されていました。

看護より

7月1日、5日の2日間にわたり、入居者の皆様の新型コロナワクチン予防接種（4回目）を終えることができました。

接種後、約30分ほど状態観察目的でホールに待機いただき、その間、清藤医師によるリコーダーと職員によるアコーディオン演奏の音楽でリラックスされ、注射の痛みも忘れて楽しんでいただきました。

先の見えないコロナ禍ではありますが、兜の尾を締めなおし感染対策を徹底してまいります。ご家族の皆様におかれましてはどうぞご自愛ください。



【後期高齢者医療保険証の切り替えについて】

毎年8月から新しい医療保険証に切り替わりますが、令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度の医療費の自己負担割合に、これまでの「3割」と「1割」に加え、新たに「2割」が新設されます。そのため、今年は保険証の切り替えが2回あります。（※8月からはオレンジ色、10月からは薄青色の保険証）

訪問診療や歯科受診において必要となるため、お手元に保険証が届き次第、さら窓口までご持参いただきますようお願いいたします。

機能訓練より

長い面会制限が続くなか、機能訓練の状況が分からず、ご不安となられるご家族もいらっしゃると思います。随時、窓越し面会の際や書面にて訓練の状況や内容を説明させていただきますのでご了解ください。

さて、今回は基本的な三つの訓練について紹介いたします。歩行訓練、関節可動域訓練、姿勢訓練（ポジショニング）です。

日常生活で欠かせない基本動作(食べる・歩く・座る)において、関節が固まると自分で食事をすることや、筋力低下により、立つ・歩くことが困難となります。また、座る姿勢が崩れた状態の時間が長くなると、体幹の傾きや床ずれを起こすこともあります。

利用者の皆様が、それらの状態に陥らないように、下記の三つの訓練を日々実施しております。



【歩行訓練】



【関節可動域訓練】



【姿勢訓練】