

きららお便り便

令和4年 6月号



花見ドライブ（バラ）の様子



地域密着型特別養護老人ホーム
きほう苑きらら

最近の行事について

- 6月16日 おやつ作りレク(柏餅)
- 6月25日 調理レク (紫蘇ジュース)
- 6月28日 理容の日
- 7月 1日 セタ飾り付け
- 7月 7日 セタコンサート

お問い合わせ 096-232-1122

<https://seiyou-kai.net/>

介護より 新茶会



5月2日に、1階のテラスにて新茶会を行いました。利用者の皆様や職員とで、新茶の由来や苑庭に咲いている花の話をしたり、八十八夜の歌など5月の歌を歌ったりしながら、ゆっくりとした時間を過ごしていただきました。

母の日イベント



5月8日は、事前に利用者の皆様から「甘いものが欲しい」との意見を伺い、母の日イベントとして、おやつ作り（ベビーカステラ）を行いました。



また、フォトスペースを設営して、利用者の皆様の素敵な写真を残すことができました。おやつ作りは好評だったため、次の機会もぜひ行いたいと思います。

菖蒲湯



5月3日から5日まで菖蒲湯を行いました。菖蒲のさわやかな香りで、利用者の皆様には気持ちよく入浴していただきました。

また、頭がよくなる様にと、入浴前には菖蒲の葉を頭に巻いたり、髪の毛に結んだりして楽しまれていらっしゃいました。



バラ見学



5月9日から23日にかけて、お隣のきほう苑の苑庭や運動公園に咲いてあるバラの見学を行いました。

梅雨前の不安定な天候が続いておりましたが、見学時は雨の影響もなく、利用者の皆様は花を愛でながら、久しぶりの外出を楽しまれていらっしゃいました。

看護より

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。そこで、今回は当苑で訪問歯科診療を担っていただいている友枝歯科医院からコメントをいただきました。

こんにちは。毎週金曜日にきららに伺い、入居者の皆様が、お食事を楽しんでいただけるよう、治療や口腔ケアを行っております。

お口から食事をされていらっしゃる方だけではなく、それが困難な方にとっても、誤嚥性肺炎等の疾患の予防の観点から、日頃の口腔ケアが重要です。

今後とも、きらら職員の皆様とともに、入居者の皆様のお口の健康状態の維持向上を図ってまいります。

お口に関するお困りごとがございましたら、いつでもご相談いただけますと幸いです。



友枝歯科医院の井上先生とスタッフの皆様

相談・ケアマネジャーより

新型コロナワクチン接種（4回目）につきましては、別紙のとおり、きららにて実施予定です。同封の同意書につきましては、お手数ですがご返送いただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、7月になりますと、役場等より様々な保険証が届くかと思われれます。それらは、8月からのきららでのサービス利用料の算定に必要なものでもあるため、保険証等が届きましたら、ご一報いただきますよう、よろしくお願いいたします。

機能訓練より

車椅子の座り具合について、理学療法士や看護師と評価を行う



安楽な姿勢になるように、クッション等の当て方を検討する



利用者の皆様が、ベッドや車椅子上で過ごされる際に、様々な理由で身体の姿勢が崩れる場合があります。

機能訓練指導員は、その方の課題点を見極め、きらら内外の他職種と連携して、除圧等のケアや福祉用具の調整を行い、正しい姿勢の保持に努め、拘縮(関節のこわばり)や褥瘡(床ずれ)の予防に繋げていきます。